

Packliste für Ihre Wanderreise (Vorschlag)

Zum Wandern

Wanderhosen (1-2)
Wanderhemd (1x lang, 1 x kurz)
Trekkingsocken
Funktionsunterwäsche
evtl. Mütze
Fleece-Jacke oder -Pulli
Wanderschuhe (keine Halbschuhe!)
Jacke (Empf. Gore-Tex)
Regenhose
Regenschirm
Sonnencreme
Sonnenbrille
(Sonnen-)Hut
Schuhbürste

Im Hotel

Unterwäsche
Socken
T-Shirts
Oberhemd (1-2)
Pulli 1x leicht, 1 x warm
Lange Hose
(Straßen-) Schuhe / Sandalen
Badelatschen
Ggf. Fön
evtl. Adapter (für Italien, brit. Inseln)
Badesachen
Nähset

Sonstiges

Handy mit Ladegerät
Fotoapparat
evtl. Brille mit Etui
Kleine Taschenlampe
Reiseliteratur
Krankenversicherungskarte bzw.
Europ. Krankenversicherungskarte

Tagesrucksack mit:

Wasserflasche + Trinkbecher
Butterbrotbox
Taschenmesser
Taschentücher
Sitzunterlage
Insekten- und Sonnenschutz
Personalausweis
Bargeld
EC- oder Kreditkarte
Erste-Hilfe-Set (Blasen-)Pflaster,
Brandsalbe, Aspirin, etc.
Notfallnummern
Reiseunterlagen
evtl. Wanderstöcke

Toilettenbeutel

Zahnbürste u. Zahnpasta
Haarbürste
Deo
Rasierzeug
Nagelschere u. -feile
Shampoo / Seife
Zahnstocher / -seide
Handcreme
Waschmittel in der Tube
Wäscheklammern (4)
Damenbinden/Tampons
Wattestäbchen

Schreibzeug
Adressbuch für Postkarten
Wörterbuch
evtl. persönliche Medikamente
(z.B. Pille, Insulin, Beta-Blocker, Asthma-Mittel,
etc.)
Desinfektionsmittel (für alle Fälle)

Das Höchstgewicht für Ihren **Koffer** beträgt **20kg** (pro Koffer). Bitte bedenken Sie immer, dass Sie Ihren Koffer ggf. selbst eine Treppe hinauf tragen können müssen.

Bitte überprüfen Sie vor Reiseantritt Ihren **Personalausweis/Reisepaß** auf ausreichende Gültigkeit sowie Ihre Ausrüstung auf Funktionstüchtigkeit.

Bitte verzichten Sie auf die Mitnahme von großen Bargeldmengen sowie wertvollem Schmuck und sonstigen (überflüssigen) Wertsachen!!! In der Regel werden nicht mehr als € 20,- pro Person und Tag an Bargeld benötigt.

Fremdwährungen wechseln Sie am besten bei Ihrer Hausbank.

Laufen Sie Ihre Wanderschuhe bitte unbedingt vor der Reise ein!

Verfügen Sie über einen ausreichenden **Krankenversicherungsschutz im Ausland?**

Viel Spaß und gute Fahrt bei Ihrer Wanderreise !!!